

### **Tattva Viveka**

Dieses Buch ist inspiriert aus der aufrichtigen und wahrhaftigen Wertschätzung für Krishna und die indische Spiritualität. Es eignet sich sowohl als Einführung wie auch als Vertiefung... Insgesamt handelt es sich um eine solide, nicht überfrachtete Arbeit, gut verständlich, aber auch fundiert.

### **Yoga aktuell**

Zu dem vorliegenden Buch wird zudem eine CD angeboten, die Rezitationsgesänge aus der Bhagavad Gita enthält. Die von der Autorin gesungenen Texte vermitteln einen Eindruck über die richtige Rhythmik von Mantras. Diese Rhythmik, in Verbindung mit den im original Sanskrit enthaltenen, oft wiederkehrenden gleichen Vokalen bewirkt eine besondere Heilungskraft.